

# L'Amour

## Aimer fait grandir

Il est bon d'aimer ; car l'amour est difficile. L'amour d'un être humain pour un autre, c'est peut-être l'épreuve la plus difficile pour chacun d'entre nous, c'est le plus haut témoignage de nous-même ; l'œuvre suprême dont tous les autres ne sont que les préparations. C'est pour cela que les êtres jeunes, neufs en toutes choses, ne savent pas encore aimer ; ils doivent apprendre. De toutes les forces de leur être, concentrées dans leur cœur qui bat anxieux et solitaire, ils apprennent à aimer... L'amour ce n'est pas dès l'abord se donner, s'unir à un autre. L'amour c'est l'occasion unique de mûrir, de prendre forme, de devenir soi-même un monde pour l'être aimé. C'est une haute exigence, une ambition sans limites, qui fait de celui qui aime un élu qu'appelle le large. Dans l'amour, quand il se présente, ce n'est que l'obligation de travailler à eux-mêmes que les jeunes devraient voir.

**Rainer Maria Rilke**

## Punch d'amour

Prenez-vous tel que vous êtes  
Enlevez la pelure d'égoïsme  
Arrachez les pensées blessantes  
Enlevez tout ressentiment et tracas  
A cela, ajoutez : La conviction profonde  
Que la vie vaut la peine d'être vécue !  
...Que vous êtes quelqu'un !  
Mélangez bien, avec Sérénité et Amour,  
Assaisonnez d'humour et d'optimisme  
Sucrez avec tolérance.  
Puis, ajoutez une ferme résolution :  
Celle de faire de votre mieux  
À chaque heure du jour, qui qu'il arrive.  
Laissez mousser trois cent soixante cinq jours.  
Garnissez de sourires et de mots aimables.  
Servez avec douceur et courage,  
Vous verrez l'effet !

## L'autre

L'amour commence lorsqu'on préfère l'autre à soi-même, lorsqu'on accepte sa différence et son imprescriptible liberté.

Accepter que l'autre soit habité par d'autres présences que la nôtre, n'avoir pas la prétention de répondre à tous ses besoins, à toutes ses attentes, ce n'est pas se résigner à l'infidélité à notre égard, c'est vouloir, comme la plus haute preuve d'amour, que l'autre soit d'abord fidèle à lui-même.

Même si cela est souffrance pour nous, c'est une souffrance féconde parce qu'elle nous oblige à nous dépandre de nous-même, à vivre intensément cette dépossession enrichissante.

Dans la plus amoureuse étreinte, c'est un être libre que nous étreignons, avec tous ses possibles, même ceux qui nous échappent.

**Roger Garaudy**

## Envies

Envies d'aimer, de donner, de recevoir, de partager, de dialoguer,  
Envies de complicité, de silence, de secrets,

Envies d'amour, d'affection, de câlins, de tendresse, d'enfants,  
Envies de projets partagés, d'ambition à deux, de joie, de fou rire,  
Envies de bonheur, de ciel bleu et parfois de quelques nuages,  
Alors vous avez fait tous les deux le bon choix.

## **Aimer**

Aimer

Ce n'est pas... faire de belles choses

Ni rendre service

Aimer

C'est révéler la beauté

Révéler à l'autre qu'il est précieux

Qu'il a une valeur

Et qu'il a un sens à sa vie

Aimer quelqu'un

C'est lui dire

"Je me réjouis de ta présence"

**Jean Vanier *La valeur de l'autre***

## **Un mot**

Un mot, un seul, pour tout rassembler, pour tout résumer. Un mot qui n'en finit pas d'être prononcé, qui ne finira jamais de construire. Voici ce mot qui brûle les lèvres ; il monte du fond du coeur, il éclate comme un bonheur. Par lui, toute la création s'est mise à chanter pour transmettre d'âge en âge le sens de la vie, la véritable force qui fait grandir l'humanité.

Un mot ! Prononcez-le autour de vous, faites-le grandir au fond de vous, vivez-le les uns avec les autres. Soyez féconds de mille mains tendues, soyez joyeux d'un sourire qui efface les rides ; soyez lumineux de l'esprit qui rappelle à la vie. Ayez en vous le mouvement vers l'autre ; ayez pour vous la force des déracinements, ayez au-delà de vous la seule attitude qui vous sauvera... Jetez vos vieilles habitudes à la brocante des bons sentiments ; rejetez les fantômes de vos trop vieilles coutumes ; abandonnez toutes vos fausses pudeurs pour vivre l'esprit de vérité. Voici ce mot : il est trop simple, pour qu'on le vive seul ; il est trop pur pour que nous puissions nous y accrocher de notre propre force ; il est trop doux pour la dureté de nos coeurs, pour la complexité de nos tendresses. Alors courage ! Par lui, le monde fut vaincu. Il suffit de ce précepte :  
AIMER.

**J. Rieux**

## **Le Couple d'Amour**

Le partage total entre deux êtres est impossible et chaque fois que l'on pourrait croire qu'un tel partage a été réalisé, il s'agit d'un accord qui frustrer l'autre, ou même tous les deux de la possibilité de se développer pleinement. Mais lorsqu'on a pris conscience de la distance qui sépare deux êtres quelsqu'ils soient, une merveilleuse vie « côte à côte » devient possible. Il faudrait que les deux partenaires deviennent capables d'aimer cette distance qui les sépare et grâce à laquelle chacun des deux aperçoit l'autre, entier, découpé dans le ciel.

**Rainer Maria RILKE**

**Poème écrit**

**Par Rosemonde Gérard (1871-1953)**

**Épouse d'Edmond Rostand**

**Mère de Jean Rostand**

Lorsque tu seras vieux et que je serai vieille, Lorsque mes cheveux blonds seront des cheveux blancs, Au mois de mai, dans le jardin qui s'ensoleille, Nous irons réchauffer nos vieux membres tremblants. Comme le renouveau mettra nos cœurs en fête, Nous nous croirons encore de jeunes amoureux, Et je te sourirai tout en branlant la tête, Et nous ferons un couple adorable de vieux. Nous nous regarderons, assis sous notre treille, Avec de petits yeux attendris et brillants, Lorsque tu seras vieux et que je serai vieille, Lorsque mes cheveux blonds seront des cheveux blancs.

Sur le banc familial, tout verdâtre de mousse, Sur le banc d'autrefois nous reviendrons causer; Nous aurons une joie attendrie et très douce, La phrase finissant souvent par un baiser. Combien de fois jadis j'ai pu dire : "Je t'aime!" Alors, avec grand soin, nous le recomptons. Nous nous ressouviendrons de mille choses, même de petits riens exquis dont nous radoterons. Un rayon descendra, d'une caresse douce, Parmi nos cheveux blancs, tout rose, se poser, Quand, sur notre vieux banc tout verdâtre de mousse, Sur le banc d'autrefois nous reviendrons causer.

Et, comme chaque jour je t'aime davantage, Aujourd'hui plus qu'hier et bien moins que demain Qu'importeront alors les rides du visage, Si les mêmes rosiers parfument le chemin? Songe à tous les printemps qui dans nos cœurs s'entassent. Mes souvenirs à moi seront aussi les tiens. Ces communs souvenirs toujours plus nous enlacent et sans cesse entre nous tissons d'autres liens; C'est vrai, nous serons vieux, très vieux, faiblis par l'âge, Mais plus fort chaque jour je serrerai ta main, Car, vois-tu, chaque jour je t'aime davantage aujourd'hui plus qu'hier et bien moins que demain!

En ce cher amour qui passe comme un rêve je veux tout conserver dans le fond de mon cœur, Retenir, s'il se peut, l'impression trop brève, Pour le ressavouer plus tard avec lenteur. J'enfouis tout ce qui vient de lui comme un avare Thésaurisant avec ardeur pour mes vieux jours. Je serais riche alors d'une richesse rare, J'aurais gardé tout l'or de mes jeunes amours, Ainsi de ce passé de bonheur qui s'achève Ma mémoire parfois me rendra la douceur; Car de ce cher amour qui passe comme un rêve J'aurais tout conservé dans le fond de mon cœur.

Lorsque tu seras vieux et que je serai vieille, Lorsque mes cheveux blonds seront des cheveux blancs, Au mois de mai, dans le jardin qui s'ensoleille, Nous irons réchauffer nos vieux membres tremblants. Comme le renouveau mettra nos cœurs en fête, Nous nous croirons encore aux jours heureux d'antan, Et je te sourirai tout en branlant la tête, Et tu me parleras d'amour en chevrotant. Nous nous regarderons, assis sous notre treille, Avec des yeux remplis des pleurs de nos vingt ans... Lorsque tu seras vieux et que je serai vieille, Lorsque mes cheveux blonds seront des cheveux blancs

S'aimer l'un l'autre la main dans la main  
Et triompher traversant les orages  
Se retrouver tout au bout du chemin  
La route est longue pour ce très beau voyage  
Chantez dansez ensemble soyez joyeux  
Que vos cœurs vibrent sur la même harmonie  
Remplissez la coupe de l'autre et tout heureux  
Savourez ainsi cet amour qui vous unit.

L'âme du vent nous raconte sa romance  
Demain le printemps où tout se renouvelle  
Où le soleil chauffe l'herbe qui danse  
Annoncera fièrement la nouvelle  
Tintez grelots tinte cloches tous en chœur  
Entre vos bras ouverts le bonheur a sonné  
Les anges du ciel chanteront l'amour vainqueur

En annonçant la naissance d'un nouveau né

**André Noiret**

## **LES SAISONS DE L'AMOUR**

Le printemps de l'amour est tout simplement magique parce que chaque journée est faite de découvertes et de nouveautés. L'été de l'amour est chaud et éclatant comme le soleil. C'est une période dorée, marquée par la complicité et les rêves partagés... L'automne de l'amour est tendre; c'est un moment paisible où les amoureux récoltent le fruit du bonheur qu'ils ont semé...L'hiver de l'amour est beau et touchant comme peuvent l'être tous les souvenirs d'un amour dont c'est le perpétuel printemps....

### **Je t'aime**

Je t'aime ...

Je te dis si souvent "Je t'aime " que je me demande parfois si tu ressens ces mots toujours aussi fort. Je redoute par-dessus tout que tu ne les considères que comme une convention. Quand je te dis "Je t'aime", je te dis : Tu as touché mon cœur et tu m'as donné la vie ".

Tu t'es installé dans mon cœur et, quoi qu'il nous arrive, tu y resteras à tout jamais. Tu m'as appris comment aimer. Tu as abattu toutes les barrières et tu as veillé sur moi... C'est pourquoi quand je te dis "Je t'aime ", sache que ce n'est pas par habitude. C'est ma manière à moi de te remercier d'être ce que tu es et de te rendre un peu du bonheur que tu m'as donné.

### **Hymne à l'amour**

L'amour ne jalouse pas;  
il ne se vante pas,  
ne se gonfle pas d'orgueil;  
il ne fait rien de malhonnête;  
il ne cherche pas son intérêt;  
il ne s'emporte pas;  
il n'entretient pas de rancune;  
il ne se réjouit pas de ce qui est mal,  
mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai;  
il supporte tout,  
il fait confiance en tout,  
il espère tout, il endure tout.

### **Mon bien-aimé est à moi**

Voici mon bien-aimé qui vient!  
Il escalade les montagnes,  
il franchit les collines,  
il accourt comme la gazelle,  
comme le petit d'une biche.  
Le voici qui se tient derrière notre mur;  
il regarde par la fenêtre,  
il guette à travers le treillage.  
Mon bien-aimé a parlé; il m'a dit:  
"Lève-toi, mon amie,  
viens, ma toute belle.

Ma colombe, blottie dans le rocher,  
cachée dans la falaise,  
montre-moi ton visage,  
fais-moi entendre ta voix;  
car ta voix est douce,  
et ton visage est beau."  
Mon bien-aimé est à moi;  
et moi je suis à lui.  
Il m'a dit:  
"Que mon nom soit gravé dans ton coeur,  
qu'il soit marqué sur ton bras."  
Car l'amour est fort comme la mort,  
la passion est implacable comme l'abîme.  
Ses flammes sont des flammes brûlantes,  
c'est un feu divin!  
Les torrents ne peuvent éteindre l'amour,  
les fleuves ne l'emporteront pas.

**(extrait du Cantique des cantiques 2.8-16 ; 6-7)**

### **Au delà de mes rêves**

Au delà de mes rêves,  
Je te rejoins...  
Me sentir bien  
Au creux de tes bras,  
Au creux de ton épaule  
Lovée tout contre toi  
Jusqu'à cet autre monde.

Au delà de mes rêves,  
Tu es là  
Je te sens  
Je te respire  
Et je suis là  
Juste pour toi  
Pour le meilleur, pour le pire.

Au delà de mes rêves,  
Et pour la vie  
je t'ai trouvé  
Je t'ai suivi  
Pour enfin nous retrouver  
Pour être réunis.

Au delà de nos rêves  
Au delà du monde réel  
A moins que ce ne soit ça  
La vérité,  
La vraie vie...  
Pour rester à tes côtés  
Te suivre et te précéder

Au delà de mes rêves,  
Pour venir vers toi,  
Pour atteindre ma réalité  
Comme un rêve, comme un songe

Et loin de tous les mensonges  
Pour toi, pour moi, pour nous  
Pour rester dans tes bras  
Jusqu'à ce que la mort nous sépare  
Pour l'éternité des jours à venir.

Je t'aime...

**Mifty**

Il n'aurait fallu  
qu'un moment de plus  
pour que tu ne viennes  
Mais une main nue  
alors est venue  
qui a pris la mienne

Qui donc a rendu  
leurs couleurs perdues  
aux jours aux semaines  
sa réalité  
à l'immensité  
des choses humaines

Moi qui frémissais  
toujours je ne sais  
de quelle colère  
deux bras ont suffi  
pour faire à ma vie  
un grand collier d'air  
Rien qu'un mouvement  
ce geste en dormant  
léger qui me frôle  
un souffle posé  
moins une rosée  
contre mon épaule

Un front qui s'appuie  
à moi dans la nuit  
deux grands yeux ouverts  
et tout m'a semblé  
comme un champ de blé  
dans cet univers.

**Louis Aragon**

Puisque nous considérons que l'amour concerne tout l'être, et pas seulement la dimension sexuelle, et qu'il ouvre au don de soi et à la compassion, quelle raison aurions-nous de croire que cette qualité doit être réservée aux couples hétérosexuels ?

**Mgr. Desmond Tutu**

Après, on apprend l'autre. On l'épelle, on le déchiffre. c'est là sans doute le moment le plus merveilleux de l'amour. L'autre devient un continent, un peuple, une langue. On se penche sur ses conjugaisons, ses rites, ses zones interdites, ses fantômes, ses aubes et ses soirs, ses raccourcis et ses détours. On piaffe, on revient en arrière, on s'applique, on s'émerveille. Et quand on commence à se sentir chez soi, alors seulement on découvre le bonheur.

**Eve de Castro**

L'amour n'est jamais contrainte. Il est joie, liberté, force.  
Et c'est l'amour qui tue l'angoisse.  
Là où l'amour manque, naissent la peur et l'ennui.  
L'amour est emportement. L'amour est enthousiaste. L'amour est risque.  
N'aiment pas et ne sont pas aimés ceux qui veulent épargner, économiser leurs sentiments.  
L'amour est générosité, l'amour est prodigalité, l'amour est échange.  
Qui donne beaucoup, reçoit beaucoup en fin de compte. Car nous possédons ce que nous donnons.  
Aimer, ce n'est pas mutiler l'autre, le dominer, mais l'accompagner dans sa course, l'aider.  
Savoir accepter l'autre tel qu'il est ; être joyeux du bonheur qu'il trouve.  
L'aimer dans sa totalité : pour ce qu'il est, laideur et beauté, défauts et qualités.  
Voilà les conditions de l'amour, de l'entente.  
Car l'amour est vertu d'indulgence, de pardon et de respect de l'autre.

Il faut qu'un couple soit ouvert aux autres, sinon il se perd.  
Il faut qu'un couple donne son amour  
Car l'amour qui s'enferme se dessèche et meurt,  
Comme une plante sans lumière.  
L'harmonie entre deux êtres, leur bonheur,  
C'est aussi le fruit de leur volonté commune de construire  
Le bonheur et l'harmonie.  
L'amour n'est pas seulement un miracle né d'une rencontre,  
Il est, jour après jour, ce que l'on veut qu'il soit.  
Et il faut décider de le réussir.

**Martin Gray, Le livre de la vie**

### **Aimer**

Ne pèse pas trop vite ton amour comme un épicier.  
Ne calcule pas à l'avance combien tu donneras,  
jusqu'où pourra aller ton amour.  
Laisse à ton amour sa spontanéité.  
L'amour pesé et mesuré n'est plus de l'amour.  
C'est du calcul.  
Il te manque alors la joie.  
Cet amour ne te rend pas heureux.  
Et tu vis dans l'indifférence;  
tous les jours sont pour toi comme  
un voyage long et ennuyeux.  
Tu n'auras donc jamais chaud à l'intérieur de toi.  
Tu n'auras jamais envie de danser ni de chanter.  
L'amour spontané est fantastique.  
L'amour spontané pour ton mari, ta femme, tes enfants, ton père et ta mère,  
pour un enfant abandonné dans la rue,  
pour un homme qui souffre ou pour un être repoussé.  
L'amour spontané est un don qui te soulève jusqu'au niveau le plus élevé des délices  
humaines.  
Rappelle-toi bien: ce n'est pas ce que tu possèdes qui fera ton abondance, mais bien au  
contraire ce que tu savoures.  
Si tu es capable de savourer le plaisir d'une fleur, d'un sourire, d'un jeu d'enfant,  
tu es plus riche et plus heureux que l'homme le plus riche :  
il a tout ce dont il peut rêver  
et cependant il reste insatisfait,

incapable de savourer quoi que ce soit parce qu'il est emprisonné dans ses propres richesses.

**P. Bosmans**

Toujours quand il y a un vide dans ta vie  
remplis-le d'amour  
Adolescent, jeune, vieux  
toujours quand il y a un vide dans ta vie  
remplis-le d'amour.  
Ne pense pas "je souffrirai"  
Ne pense pas "je me tromperai"  
Va simplement, allègrement, à la recherche de l'amour  
Cherche à aimer comme tu peux,  
à aimer tout ce que tu peux  
aime toujours.  
Ne te préoccupe pas de la fidélité de ton amour.  
Il porte en lui sa fin.  
Ne le juge pas incomplet,  
parce que tu ne trouves pas de réponse à ta tendresse.  
L'amour porte dans le don d'affection, sa propre plénitude.  
Toujours, quand il y a un vide dans ta vie,  
remplis-le d'amour.

**Amada Nervo, Poète mexicain et Jacques Salomé *Remplis ta vie d'amour***

### **Risquer d'aimer**

Comment aimer,  
sans ôter son masque  
et risquer son visage ?  
Comment vivre  
sans ouvrir ses poumons  
au vent du grand large ?  
Comment aimer,  
sans risquer l'aventure  
en ouvrant les frontières,  
en abattant les murs  
de nos habitudes et de nos préjugés ?  
Comment aimer;  
sans risquer sa liberté  
quand chaque rencontre  
nous laisse modifiés,  
marqués de l'empreinte de l'autre ?  
Comment aimer,  
sans risquer de souffrir ?  
Pour ces liens de chair et de sang  
toute séparation est une déchirure.  
Comment vivre,  
sans risquer l'ouverture  
à celui ou à celle qui est notre avenir ?  
Aimer c'est se comprendre  
Sans se parler.  
Aimer c'est apprendre  
à se respecter.

L'amour est un cadeau,  
Qu'il ne faut refuser,  
Car c'est le plus beau  
Que l'on peut espérer.

Aimer, c'est avoir le cœur  
Qui ne bat que pour l'être,  
Qui nous donne du bonheur  
Et nous apporte le bien être.

L'amour est comme une fleur,  
Doucement il s'épanouit.  
C'est un état de douceur  
Qui rend si belle la vie.

Aimer, c'est offrir à l'être aimé  
Sans rien attendre en retour.  
Aimer, c'est donner sans compter,  
C'est offrir tout son amour.

L'amour est un état d'esprit,  
Pleins de moments uniques  
Qui remplissent notre vie  
D'instant magiques.

Aimer, c'est offrir son cœur  
Et se donner entièrement.  
Il ne faut pas avoir peur  
De ses sentiments.

L'amour est la plus belle faveur  
Que peut nous apporter notre existence.  
C'est une grande douceur  
Dans ce monde de violence

**Marie-Amélie Chavanne**

### **Ainsi va l'amour**

Le soleil est pour beaucoup  
la chose la plus ordinaire du monde.  
Cependant tous les jours il fait son miracle.  
Il allume pour moi la lumière et le feu.  
Il combat les nuages pour me voir  
et m'offrir une belle journée.  
La nuit il passe de l'autre côté de la terre  
pour donner là aussi sa lumière à des hommes.  
J'éteins le soleil !  
Je m'installe alors dans l'obscurité la plus complète  
et le froid le plus glacial.  
Ainsi va l'amour.  
L'amour s'épanouit dans ma vie,  
il m'apporte alors lumière et chaleur.  
Si j'ai l'amour,  
je peux me passer de beaucoup de choses.  
Mais si l'amour décline dans ma vie,  
les ombres deviennent de plus en plus grandes,

et peu à peu je me retrouve dans la nuit et le froid.  
L'amour est comme le soleil.  
Qui le possède peut se passer de beaucoup de choses.  
Qui manque d'amour, manque de tout !

### **P. Bosmans**

#### **Aimer**

Aimer c'est trouver  
par l'autre,  
pour l'autre,  
avec l'autre, la vie plus généreuse,  
la plus équilibrante, la plus complémentaire, la plus rayonnante.  
On doit devenir comme une brique réfractaire qui capte et puis redistribue la chaleur des heures durant, après l'extinction des feux.  
Un couple qui est en harmonie et qui aime dans l'altruisme et non l'égoïsme à deux peut et sait rayonner,  
émaner, "immaner" son amour vers les autres.  
Aimer, c'est se donner, donner, mais aussi recevoir.  
Ce n'est pas prendre... c'est parfois attendre.  
Celui qui prend ne s'aime pas lui-même.  
Aimer, c'est vouloir le bien... mais aussi le bien de l'autre, comme le bien de soi... c'est échanger des matières invisibles de force, de travail, de joie, de réflexion, d'invention, de communion...  
C'est grand, aimer!  
Si je ne peux y arriver, ce sera déjà formidable d'avoir pu l'imaginer et de croire cela possible et vivable par le commun des mortels et non pas par des "saints ou des surhommes".  
Aimer, c'est être large assez pour comprendre, pour laisser vivre, laisser respirer l'autre à son rythme, avec ses capacités et ses besoins, c'est aussi, quelquefois, savoir ne rien faire, savoir ne rien dire, c'est être là ou ne pas y être quand c'est nécessaire.  
C'est devenir réceptif et émissif à un point d'accord tellement grand que la sensation précède ou remplace la parole, la pensée, la décision... la demande.  
Je pense tout ceci vivable et réalisable à notre époque... pour le vivre, il n'est pas nécessaire de changer de planète ni d'époque.

### **Jeannine et Guérino**

#### **Ce n'est pas vrai que tout amour décline**

Ce n'est pas vrai  
Que tout amour décline,  
Ce n'est pas vrai  
Qu'il nous donne au malheur,  
Ce n'est pas vrai  
Qu'il nous mène au regret,  
Quand nous voyons à deux  
La rue vers l'avenir.  
Ce n'est pas vrai  
Que tout amour dérive,  
Quand les forces qui montent  
Ont besoin de nos forces.  
Ce n'est pas vrai  
Que tout amour pourrit,  
Quand nous mettons à deux  
Notre force à l'attaque.  
Ce n'est pas vrai  
Que tout amour s'effrite,  
Quand le grand combat

Va donner la victoire,  
Ce n'est pas vrai du tout  
Ce qu'on dit de l'amour,  
Quand la même colère  
A pris les deux qui s'aiment,  
Quand ils font de leurs jours  
Avec les jours de tous  
Un amour et sa joie.

**Guillevic, Lumière**

L'amour n'est pas tout fait  
Il se fait.  
Il n'est pas une robe ou un costume à porter  
mais pièce d'étoffe à tailler, à monter et à coudre.

Il n'est pas appartement livré clé en main,  
mais une maison à concevoir, bâtir, entretenir et souvent réparer.

Il n'est pas sommet vaincu  
mais départ de la vallée, escalades passionnantes,  
chutes dangereuses dans le froid ou la chaleur du soleil éclatant.

Il n'est pas solide ancrage au port du bonheur,  
mais levée d'ancre et voyage en pleine mer  
dans la brise ou la tempête.

Il n'est pas oui triomphant  
énorme point final qu'on écrit en musique  
au milieu des sourires et des bravos,  
mais il est multitude de "oui" qui pointillent la vie  
parmi une multitude de "non" qu'on efface en marchant.

Ainsi être fidèle, vois-tu, ce n'est pas  
ne pas s'égarer, ne pas se battre, ne pas tomber,  
c'est toujours se relever et toujours marcher,  
c'est vouloir poursuivre jusqu'au bout  
le projet ensemble préparé et librement décidé,  
c'est faire confiance à l'autre au-delà des ombres de la nuit,  
c'est se soutenir mutuellement au-delà des chutes et des blessures

**Michel Quoist :**

Tant d'années à vous parler et vous regarder,  
Vous bagarrer et vous supporter,  
Vous manquer et finalement toujours vous aimer.  
Tant d'années à vous soutenir et sourire,  
Vous attendrir et grandir,  
Vous appartenir et finalement vieillir.

Et quand vous réchaufferez vos vieux membres tremblants,  
Un matin en vous promenant lentement,  
Dans une joie douce et sereine,  
Vous vous sourirez en pensant à ceux  
Qui encore aujourd'hui mettent du soleil  
Dans votre couple adorable de petits vieux.

Et vous vous direz en chevrotant  
Avec de petits yeux attendris et brillants,

Qu'encore aujourd'hui après toutes ces années,  
Votre amour grandit sans cesse à vos côtés.

C'est vrai vous serez vieux, très vieux, affaiblis par l'âge,  
Mais plus fort elle serrera sa main chaque jour,  
Plus il sera riche d'une richesse rare,  
Il aura gardé tout l'or de ses jeunes amours.

En pensant alors à ces moments où les vies naquirent,  
A ces enfants et petits enfants qui suivirent,  
Vous ne regretterez pas votre jeunesse,  
Mais adorerez votre vieillesse.

Vous gouteriez une fois encore à la magie de ce mot,  
Qui ne signifie rien sans l'être aimé,  
Dire je t'aime n'est jamais trop beau,  
Surtout s'il se termine par un baiser.

Vous ressentirez encore la chaleur  
Que vous connaissez depuis que vous vous aimez,  
Cette sensation que l'on appelle bonheur,  
Et bénirez ce fameux jour où vous vous êtes marié.

### **The rose**

Bette Midler (trad.)

Certains disent que l'amour est une rivière  
Qui submerge le fragile roseau.  
Certains disent que l'amour est une lame  
Qui fait saigner votre âme.  
, Certains disent que l'amour est un désir ardent,  
Je dis que l'amour est une fleur,  
Et toi son unique graine.  
C'est un cœur qui a peur d'être brisé  
C'est un rêve qui a peur de prendre fin  
Qui ne saisit jamais sa chance.  
C'est celui qui a peur de se laisser aller,  
Qui ne semble pouvoir donner,  
Et une âme qui a peur de mourir  
Qui n'apprend jamais à vivre.

Quand la nuit a été emplie de solitude  
Et que la route a semblé trop longue  
Et que tu penses que l'amour n'est fait que  
Pour ceux qui ont de la chance et qui sont forts,  
Souviens -toi simplement qu'en hiver  
Sous la neige glaciale  
Repose cette graine qui grâce à l'amour du soleil  
Au printemps deviendra une rose.

## Le Mariage

Alors Almitra parla de nouveau et dit, Et le Mariage, Maître ?

Et il répondit, disant :

Que les vents du ciel dansent entre vous ! - Khalil Gibran

Réflexions du poète Khalil Gibran :

- Aimez-vous l'un l'autre, mais faites en sorte que l'amour ne soit pas une entrave, qu'il soit plutôt comme une mer mouvante entre le rivage de vos âmes.
- Emplissez chacun la coupe de l'autre, mais ne buvez pas une seule coupe.
- Chantez, dansez ensemble et soyez heureux. Mais demeurez vous mêmes, de même que les cordes d'un luth sont seules, cependant qu'elles vibrent de la même harmonie.
- Tenez-vous ensemble, mais pas trop proches non plus, car les piliers du temple s'érigent à distance, et le chêne et le cyprès ne croissent pas à l'ombre l'un de l'autre.
- Ce que l'on n'a point assez dit, c'est que c'est un devoir aussi envers les autres que d'être heureux.

Veillez à ce que les vôtres soient heureux et trouvez y votre bonheur.

- Ecoutez toujours la voix de votre conscience et soyez contents partout, de tout et avec tous, si l'honneur n'y est pas contraire.
- Ne vous enorgueillez jamais de votre état. Songez que ce n'est pas la fonction que vous exercez qui vous honore ou vous dégrade mais la façon dont vous la remplissez.
- Au foyer domestique, veillez à ce que vous soyez égaux.
- Quand vous serez parents, comprenez l'importance de votre mission : tendresse n'est pas faiblesse ; amour n'est pas aveuglement ; comprendre n'est pas abdiquer.
- Dans votre action comme éducateurs, usez de persuasion et, sil le faut, d'autorité. Mais donnez toujours l'exemple car c'est la meilleure façon de convaincre.
- Soyez tous deux pour vos enfants des protecteurs fidèles, des parents compréhensifs qui lui soient un refuge.
- Faites en un honnête homme plutôt qu'un homme habile.
- Ne confondez point l'amour avec le délire de la possession, lequel apporte les pires souffrances. Car au contraire de l'opinion commune, l'amour ne fait pas souffrir.
- L'humilité n'exige point que l'on s'humilie mais que l'on s'ouvre. C'est là la clef des échanges. Alors seulement on peut donner et recevoir.
- Faites en sorte que les situations pénibles deviennent une source de force pour les accepter d'abord puis pour progresser dans l'existence.
- En tout être, en ton conjoint, en tes enfants, respecte toujours la dignité de la personne à qui tu t'adresses
- Vous vous aimez ... et en ce jour qui voit votre union, votre joie est profonde.

**Khalil Gibran *Le Prophète*.**

### **MARIAGE**

J'ai vécu tous ces jours, j'ai vécu toutes ces nuits  
Pour arriver enfin en ce temps d'aujourd'hui  
Où je donne sans crainte à l'avenir certain  
Tout mon amour, tous mes émois, tous mes matins  
A t'aimer sans détour, à t'aimer tendrement  
A ne faire de toi qu'un bouquet d'agrément  
Un livre de passion aux mots d'amour si doux  
Que tous les dieux du ciel en deviendraient jaloux  
Où j'écrirais chaque jour une nouvelle page  
En bénissant à jamais notre Mariage.

**Moment délicieux de deux cœurs qui s'unissent**  
**Amour partagé pour le meilleur et le pire**  
**Radieux espoirs d'un foyer qui se tisse**  
**Interminables échanges de mots doux, de soupirs**  
**Anneaux scellant un bonheur infini**  
**Goutte pure de rosée qui fait fleurir vos âges**  
**Et mûrir votre amour en un superbe fruit**  
...Deux âmes qui frissonnent c'est cela le mariage.

### **Le mariage**

Le mariage est un amour fou ou il n'est rien.  
L'amour durable, ce n'est pas l'amour qui se maintient,  
C'est l'amour qui grandit avec le temps.  
Dans une telle aventure qui peu à voir avec l'institution conjugale, tout, chaque jour se vit comme pour la première fois.  
Il n'y a peut être pas d'amour conjugal, mais il y eu un amour nuptial et c'est le plus grand.  
Cet amour est sans retour, inconditionnel, à toute épreuve.  
Il engage contre vents et marées tout le corps et tout l'esprit.  
Quand un mariage est illuminé par cette fidélité dynamique, il devient le lieu d'une expérience mystique à l'état sauvage.  
Les époux vivent dans l'absolu vit en eux. L'alliance de leurs deux angoisses crée un espace d'espoir.  
Utopie ? Sans doute mais c'est la plus réaliste de ces utopies que de vouloir faire durer le vertige, selon la loi secrète de l'univers qui est que les obstacles sont des moyens, que le continu se nourrit du discontinu, que l'union naîtra de la différence.  
L'amour le plus fou est dans le mariage car un mariage vrai ose s'affirmer devant Dieu et devant les hommes que vivre, c'est avant tout aider cet autre à vivre.

**Jacques de Bourbon-Busset**

### **Éloge du mariage, de l'engagement et autres folies**

Si le mariage n'était que l'union d'un homme et d'une femme, il ne pèserait pas lourd.  
Car il existe aussi un sinistre enfermement du couple, des variations multiples d'égoïsme ou d'autisme à deux.  
Ce qui rend le mariage si fort et si indestructible, c'est qu'il réunit un homme et une femme autour d'un projet. D'un projet fou.  
Souvent voué à l'infortune.  
D'un défi quasi impossible à réaliser et impérieux à oser.  
Le drame serait de ne pas tenter l'impossible, de rester, une vie entière, à la mesure de ce qu'on peut.

**Christiane Singer**

Vive les mariés  
Ils se sont donnés la main  
Ils se sont donnés le cœur  
Les yeux dans les yeux  
Perdus dans un nuage  
Perdus dans un rêve  
Le Rêve du bonheur  
Une alliance brille à leur doigt  
L'anneau d'or qui scelle le serment  
Un oui pour la vie  
On a prononcé des mots, des voeux  
Et toutes les félicitations  
On s'est embrassé, on a souri  
Mais elle n'a vu que lui

Et lui n'a vu quelle  
Sa femme ! Son mari !  
Ils connaîtront ensemble mille joies, mille soucis  
Et parfois quelques tempêtes  
Mais au fond du cœur, ils ont une boussole  
Une boussole infallible  
La boussole de l'Amour  
Vive les Mariés !

### **Je voudrais**

Je voudrais que notre mariage ne soit pas la conclusion mais l'introduction d'une merveilleuse réalité  
Je voudrais que jamais il ne devienne la chaîne qui retient, mais qu'il soit et reste notre liberté et celle de nos enfants, qu'il soit la lumière de notre vie et de la leur, qu'il soit la chaleur qui réchauffe et que l'on retrouve chaque jour avec une joie grandissante. Je ne veux pas t'aimer avec des grandes phrases faites de grands mots, avec de l'amour et des toujours qui ne durent jamais. Je voudrais que nous vivions notre amour non pas sur ce qu'il est, mais sur ce que nous allons en faire à travers le quotidien. A travers les choses les plus banales, je voudrais qu'il trouve sa réelle dimension. Je ne veux pas d'amour rejetant qui me ferait oublier les autres pour ne voir que toi. Je ne veux pas susciter de haine ni de jalousie : notre amour doit être une joie pour tous. Il nous a donné le droit d'apporter la vie : Consacrons la joie de cette journée et de toutes les autres au respect de la vie, la vie de tous nos frères, par-delà les frontières et leurs drapeaux, symboles de tant de guerres, faites de tant de sang, de souffrances et de larmes, par-delà les races et les couleurs.

### **Cet anneau d'or**

Cet anneau d'or  
Que bientôt je pourrai mettre à ton doigt  
cet anneau d'or dira au monde entier  
que tu es à moi  
et que nous deux devant Dieu et les hommes s'est juré un éternel amour  
cet anneau d'or pour nous deux sera la douce chaîne  
qui enchaînera nos cœurs d'une joie vagabonde  
et tu seras pour moi encore plus belle quand tu auras cet anneau d'or au doigt  
cet anneau d'or pour nous deux jusqu'à la fin du monde  
enchaînera nos cœurs d'une joie vagabonde  
et tu seras pour moi encore plus belle quand tu auras cet anneau d'or au doigt

**Guéthary Georges**

### **LES 10 COMMANDEMENTS DU MARIAGE**

Aimez-vous sans contrainte

Que la patience soit votre amie

La colère votre ennemie

La jalousie vous chasserez

Et l'humour vous garderez

Soyez toujours compréhensifs

Fidèles et prodigues de tendresse

En priant Dieu tous les jours

Suivez ces conseils sans détours

Vous serez heureux pour toujours

### **Cela m'étonne toujours, dit Dieu**

Cela m'étonne toujours, dit Dieu d'entendre les gens dire - Nous sommes mariés l...

Comme si on se mariait un jour ! Laissez-moi rire.

Comme si on se mariait une fois pour toutes.

Ils croient que c'est arrivé, et qu'ils peuvent vivre, vivre de leurs rentes d'amour de gens mariés.

Comme si on se mariait un jour.

Comme s'il suffisait de se donner une fois, une fois pour toutes. Comme si moi-même, j'avais fait le monde en un jour ; comme s'il ne fallait pas, à tout prix, par un bon sens enfin, se marier tous les jours que je fais.

Les hommes ne doutent de rien ! Deux moitiés ont tant à marier !

Quand on a été vingt ans seul, jeune homme seul, jeune fille seule, si différents, de souches étrangères l'une à l'autre depuis des générations d'antan.

Que de choses à donner et à recevoir.

Que de choses à recevoir et à donner, mes enfants ! Les règles pour un mariage heureux :

Ne pas s'endormir avant qu'une dispute ne soit résolue

Ne critiquer son partenaire qu'avec tendresse

Lors d'une dispute, s'arranger pour que l'autre ait raison

Ne crier que si la maison est en flammes

Ne pas évoquer les erreurs du passé

Tout oublier mais jamais son partenaire

Ne jamais se mettre en colère en même temps

Toujours admettre ses erreurs

Savoir pardonner et demander pardon

Chaque jour faire un geste d'amour

### **Anonyme**

## **Le Bonheur, et autres textes ou citations**

### **Le bonheur**

Le bonheur est une plume

La plus légère qui soit.

Il faut l'attraper

Quand elle passe.

Le bonheur se cueille dans l'instant,

Avec précaution

Comme une fleur,

Avant qu'elle ne se fane.

Le bonheur est cette poudre de soie,

Qui passe, légère, devant la lune,

L'effleure, l'enserme,  
Et la pénètre de sa paix.

Même fragile, le bonheur  
Transfigure les choses insignifiantes,  
Il fait oublier le réel,  
Alors que la pensée remodèle nos traits.

La joie monte en nous, quand nous la donnons.  
C'est cela le moteur du bonheur.  
La découverte du bonheur d'aimer  
S'ajoute au bonheur d'être aimé.

Et malgré la nuit du monde,  
Malgré les destructions,  
Tenons notre lampe allumée,  
Pour que vive au dehors la lumière du bonheur.  
**Hélène Ellenberger, Ferveur d'Automne**

Voici mon secret, dit le Petit Prince,  
Il est simple  
On ne voit bien qu'avec le cœur,  
L'essentiel est invisible pour les yeux.  
L'essentiel est invisible pour les yeux répéta  
Le Petit Prince afin de se souvenir.  
C'est le temps que tu as perdu pour ta rose  
Qui fait ta rose si importante.  
Si le temps que j'ai perdu pour ma rose ...  
Fit le Petit Prince afin de se souvenir.  
Les hommes ont oublié cette vérité, dit le renard  
Mais tu ne dois pas l'oublier, tu deviens responsable  
Pour toujours de ce que tu as apprivoisé.  
Tu es responsable de ta rose ...  
Je suis responsable de ma rose ...  
Répéta le Petit Prince afin de se souvenir.

**Antoine de Saint-Exupéry, Le petit Prince**

Le seul fait de rêver est déjà très important  
Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir  
Et l'envie furieuse d'en réaliser quelques uns  
Je vous souhaite d'aimer ce qu'il faut aimer  
Et d'oublier ce qu'il faut oublier  
Je vous souhaite des passions  
Je vous souhaite des silences  
Je vous souhaite des chants d'oiseaux au réveil  
Je vous souhaite de résister à l'enlèvement  
A l'indifférence, aux vertus négatives de notre époque  
Je vous souhaite surtout d'être vous

**J. Brel**

Entre deux individus, l'harmonie n'est jamais donnée, elle doit indéfiniment se conquérir.  
**Simone de Beauvoir**

Un mariage réussi suppose de tomber souvent amoureux, mais toujours de la même personne.

**Mignon Mc Laughlin**

Si quelqu'un aime une fleur qui n'existe qu'à un seul exemplaire dans les millions et les millions d'étoiles, ça suffit pour qu'il soit heureux quand il les regarde. Il se dit « Ma fleur est là, quelque part... »

**Antoine de Saint-Exupéry, Le petit Prince**

Une rencontre,  
c'est une chose rare et merveilleuse :  
présence d'une personne à une autre,  
présents l'un à l'autre  
la vie s'écoulant de l'un vers l'autre.  
Mais nous pouvons être ensemble sans nous rencontrer.  
Nous pouvons vivre dans la même maison jour après jour,  
nous asseoir à la même table,  
nous agenouiller au même banc,  
lire les mêmes livres,  
sans jamais nous rencontrer.  
Une rencontre est une chose rare et merveilleuse,  
présence d'une personne à une autre,  
présents l'un à l'autre,  
la vie s'écoulant de l'un vers l'autre.

**Jean Vanier**

Donner de l'espace à l'autre  
Accueillir quelqu'un, ce n'est pas le prendre  
pour l'étouffer ou le changer selon mes idées  
et ma façon de voir;  
Accueillir, c'est donner de l'espace à l'autre  
à l'intérieur de moi, pour qu'il puisse m'apporter  
quelque chose et, par le fait même,  
me transformer un peu;  
L'accueil est une ouverture, une capacité  
un désir d'évolution, de changement, de croissance.  
Dans l'accueil, il y a un élément d'inattendu.  
Je n'agis plus en maître.  
Je reçois ce qui m'est donné.  
Recevoir quelqu'un pour prendre dans ses idées  
ce qui peut m'enrichir  
et le rejeter quand il me dérange,  
ce n'est pas l'accueil.  
Accueillir c'est s'exposer à un risque.  
La vie est risque.  
C'est en risquant qu'on devient vivant et aimant  
Et le fruit de ce risque, c'est la fidélité de l'amour,  
la tendresse éprouvée, la célébration d'une alliance.

**Jean Vanier**

### **Les leçons de la vie**

Après un certain temps,  
Tu apprends la différence entre  
Tenir la main d'un ami et l'enchaîner:  
Tu apprends que l'amour  
Ne signifie pas se reposer sur quelqu'un,  
Mais lui apporter un soutien.  
Tu commences à accepter tes défaites  
Avec la dignité d'un adulte  
Et non le désespoir d'un enfant.

Tu décides de construire ta vie  
Au jour le jour parce que  
Les lendemains sont trop incertains.  
Tu aides à semer un jardin  
Plutôt que d'attendre  
Que l'on t'apporte des fleurs.

### **Raconte des histoires d'amour**

Un prince avait épousé une fille de paysan, mais il avait exigé qu'elle n'intervienne jamais dans ses affaires. Ils vécurent heureux jusqu'au jour où le prince rendit un jugement inique et stupide qui condamnait un innocent. Sa femme ne peut se taire, elle démontra l'absurde de l'accusation et le prince modifia la sentence. Mais il était profondément mortifié et dit à sa femme : Tu as failli à ta promesse, tu n'es plus mon épouse, je te répudie. Emporte du palais ce que tu veux, mais va-t-en ! La femme répondit avec soumission : Tu es le maître et il en sera fait selon ta volonté. Soupçons seulement une dernière fois ensemble Au repas, elle versa une drogue dans le vin de son mari et quand il fut endormi, l'emporta dans la chaumière paternelle où il se réveilla. Très étonné et furieux comme on pense bien. Alors sa femme expliqua tranquillement : Tu m'as permis d'emporter ce que je voulais. La seule chose que je veux, c'est toi

### **La chaîne et le peigne**

Il y avait une fois, en quelque lieu du monde, deux époux dont l'amour n'avait cessé de grandir au creux de leur chaumière, depuis le jour de leur mariage. Ils étaient très pauvres et chacun d'eux savait que l'autre portait en son cœur un désir inassouvi ; lui avait une montre en or pour laquelle il ambitionnait secrètement d'acquérir un jour une chaîne du même métal précieux. Elle avait de grands et beaux cheveux, et rêvait d'un peigne de nacre pour les serrer sur sa nuque. Avec les années qui passaient, lui en était venu à penser au peigne plus qu'à la chaîne de montre, cependant elle oubliait la nacre en cherchant comment acheter la chaîne rutilante. Depuis longtemps ils n'en parlaient plus, mais leur esprit secrètement nourrissait le projet impossible. Au matin de leurs noces d'or, le mari eut la stupeur de voir son épouse avancer vers lui les cheveux coupés ! Qu'as-tu fait mon amie ? Elle ouvrit alors ses mains dans lesquelles brillait la chaîne d'or : Je les ai vendus pour acheter la chaîne qui accompagnerait ta montre. Ma pauvre amie, s'écria-t-il en ouvrant ses propres mains dans lesquelles resplendissait la nacre, j'ai vendu la montre pour acheter le peigne ! Et de tomber dans les bras l'un de l'autre, dépouillés de tout, riches de leur seul amour

Il était une fois, une île où tous les différents sentiments vivaient: le Bonheur, la Tristesse, le Savoir, ainsi que tous les autres, l'Amour y compris. Un jour on annonça aux sentiments que l'île allait couler. Ils préparèrent donc tous leurs bateaux et partirent. Seul l'Amour resta. L'Amour voulait rester jusqu'au dernier moment. Quand l'île fut sur le point de sombrer, l'Amour décida d'appeler à l'aide. La Richesse passait à côté de l'Amour dans un luxueux bateau. L'Amour lui dit "Richesse, peux tu m'emmener?" "Non car il y a beaucoup d'argent et d'or sur mon bateau. Je n'ai pas de place pour toi." L'Amour décida alors de demander à l'Orgueil, qui passait aussi dans un magnifique vaisseau: "Orgueil, aide moi je t'en prie!" "Je ne puis t'aider, Amour. Tu es tout mouillé et tu pourrais endommager mon bateau". La Tristesse Le Bonheur passa aussi à côté de l'Amour : il était si heureux qu'il n'entendit même pas l'Amour l'appeler! Soudain, une voix dit: "Viens Amour, je te prends avec moi." C'était un vieillard qui avait parlé. L'Amour se sentit si reconnaissant et plein de joie qu'il en oublia de demander son nom au vieillard. Lorsqu'ils arrivèrent sur la terre ferme, le vieillard s'en alla.

L'Amour réalisa combien il lui devait et demanda au Savoir: "Qui m'a aidé?" "C'était le Temps" répondit le Savoir. "Le Temps?" s'interrogea l'Amour. "Mais pourquoi le Temps m'a-t-il aidé?"

Le Savoir sourit plein de sagesse et répondit: "C'est parce que seul le Temps est capable de comprendre combien l'Amour est important dans la Vie."

## **TEXTE POUR UN TEMOIN**

### **L'amitié**

Beaucoup de mes amis sont venus des nuages avec soleil et pluie comme simples bagages ils ont fait la saison des amitiés sincères la plus belle saison des quatre de la terre ils ont cette douceur des plus beaux paysages et la fidélité des oiseaux de passage dans leurs cœurs est gravée une infinie tendresse mais parfois dans leurs yeux se glisse la tristesse alors, ils viennent se chauffer chez moi et toi aussi tu viendras tu pourras repartir au fin fond des nuages et de nouveau sourire à bien d'autres visages donner autour de toi un peu de ta tendresse Lorsque un autre voudra te cacher sa tristesse comme l'on ne sait pas ce que la vie nous donne Il se peut qu'à mon tour je ne sois plus personne S'il me reste un ami qui vraiment me comprenne J'oublierai à la fois mes larmes et mes peines alors, peut-être je viendrai chez toi chauffer mon cœur à ton bois **Hardy Française 1965**

### **Que serais-je sans toi, Jean Ferrat (paroles : Louis Aragon)**

Que serais-je sans toi  
Que serais-je sans toi qui vins à ma rencontre.  
Que serais-je sans toi qu'un cœur au bois dormant.  
Que cette heure arrêtée au cadran de la montre.  
Que serais-je sans toi que ce balbutiement.

J'ai tout appris de toi sur les choses humaines.  
Et j'ai vu désormais le monde à ta façon.  
J'ai tout appris de toi comme on boit aux fontaines  
Comme on lit dans le ciel les étoiles lointaines.  
Comme au passant qui chante, on reprend sa chanson.  
J'ai tout appris de toi jusqu'au sens de frisson.

J'ai tout appris de toi pour ce qui me concerne.  
Qu'il fait jour à midi, qu'un ciel peut être bleu  
Que le bonheur n'est pas un quinquet de taverne.  
Tu m'as pris par la main, dans cet enfer moderne  
Où l'homme ne sait plus ce que c'est qu'être deux.  
Tu m'as pris par la main comme un amant heureux.

Qui parle de bonheur a souvent les yeux tristes.  
N'est-ce pas un sanglot que la déconvenue  
Une corde brisée aux doigts du guitariste  
Et pourtant je vous dis que le bonheur existe.  
Ailleurs que dans le rêve, ailleurs que dans les nues.  
Terre, terre, voici ses rades inconnues.

## **C'était lui, c'était moi**

Il est sorti de l'ombre  
Sans savoir qu'avant lui  
Je vivais seule au monde

Les mains nues contre la pluie  
Parfois les miracles  
Arrivent simplement

Hier encore deux étrangers  
Et voici que maintenant  
C'était lui c'était moi  
C'était lui contre moi  
Avec la même chanson à partager  
C'était lui près de moi  
Il n'y avait plus d'autrefois  
Sa vie rencontra la mienne  
Et le monde avait changé

En quelques pas tranquilles  
On a fait tourner la terre  
D'une promesse fragile  
Vers beaucoup de lumière

Je voudrais pouvoir dire  
Dans quelques années d'ici  
Les yeux fermés dans un sourire  
Tout simplement ceci  
C'était lui c'était moi  
C'était lui contre moi  
Avec la même chanson à partager  
C'était lui près de moi

Aujourd'hui comme autrefois  
Sa vie s'enroule à la mienne  
Et plus rien ne peut changer

Essayons de donner  
Tout ce que l'on peut donner  
Et laissons le cœur parler  
Et laissons-le être fou  
Il y a tant d'amour à gagner  
Et nos mains sont au bout

C'était lui c'était moi  
C'était lui contre moi  
Avec la même chanson à partager  
C'était lui près de moi

Aujourd'hui comme autrefois  
Sa vie s'enroule à la mienne  
Et plus rien ne peut changer.

**Ginette Reno : « C'était lui ou moi »**

## **Charles Aznavour**

L'essentiel  
C'est d'être aimé  
Le reste importe peu, la seule vérité  
C'est compter pour quelqu'un  
quoiqu'il puisse arriver  
C'est entrer dans son cœur et n'en sortir jamais

C'est recevoir autant qu'on aimerait donner  
Ne plus s'appartenir, en être rassuré  
C'est voir la joie de l'autre et fondre de bonheur  
Mériter sa confiance et devenir meilleur

L'essentiel  
C'est d'être aimé  
Contrairement à tout ce qu'on peut raconter  
Ce n'est pas la fortune ou la célébrité  
Qui ne sont que du vent et ne font que passer

Je crois que l'important est fait de petits riens  
Être attendu le soir et courir en chemin  
Un des plus beaux cadeaux  
que nous ait fait la vie  
c'est quand notre prénom  
a l'air d'un mot gentil

L'essentiel  
Jour à près jour  
C'est le rire aux éclats d'un enfant qui accourt  
Et qui nous saute au cœur en guise de bonjour  
Que demander de plus  
Quand ces bras nous entourent

Le reste importe peu, la seule vérité  
C'est compter pour quelqu'un  
quoi qu'il puisse arriver  
être un jour exilé en pays étranger  
et avoir, dans son cœur, quelqu'un à qui parler  
C'est inspirer à l'autre un sentiment si fort  
Qu'il pourrait nous survivre au-delà de la mort  
C'est d'être aimé, encore et toujours